

GOEDE VOORNEMENS VOOR 2014?

Begin het jaar goed voorbereid zodat stressvolle situaties je niet meer van je stuk brengen!



Workshop*

MINDFULNESS & GOEDE VOORNEMENS

Locatie: Sukha Yoga, Ceintuurbaan

Datum : Zaterdag 18 Januari 2014

Tijd : 14.00 - 16.00 uur

Voor iedereen die het komende jaar:

- Aardiger en zorgzamer voor zichzelf wil leren zijn
- Meer in evenwicht en ontspannender in het leven wil staan.
- Meer rust en ruimte in z'n hoofd wil

* De workshop gaat door bij voldoende aanmeldingen

Geef je op!

Mail naar Roeland Roos: info@alephinfinity.com
of sms naar 0610690019.

Geef je Naam, tel.nr, emailadres op.

Ben je Sukha-lid, dan krijg je €2,50 korting